



MediPlate 2 -harjoittelulla parannat elämänlaatuasi

Tärinäharjoittelun hyödyt:

Lisää verenkiertoa ja lihasvoimaa, notkistaa niveliä, polttaa rasvaa, parantaa tasapainoa, vähentää stressihormonia ja lisää hyvinvointihormonien määrää. Vähentää lihasjännityksiä, vahvistaa luustoa ja nopeuttaa palautumista harjoittelun jälkeen.

Harjoitusvaikutukset huomattavasti lyhyemmillä harjoitusajoilla!
Soveltuu sekä kotiharjoitteluun että ammattikäyttöön, myös kuntoutukseen.

Laitteessa on paikka muistitikulle ja SD-kortille. Voit kuunnella kuulokkeilla tai laitteessa olevista kaiuttimista haluamaasi musiikkia tai vaikka katsoa elokuvia harjoitellessasi. Mediplate 2:ssa on myös kello ja kalenteri.

Maahantuojaja

MediViva - Valuraudantie 12 - 00700 Helsinki
(09) 825 61527 - info@mediviva.fi

Edustaja